

Beruf – Persönlichkeit – Gesundheit

Seminare & Kurse *2. Halbjahr 2018*

WILA – Wissenschaftsladen Bonn e.V.

Das WILA Bildungszentrum ist anerkannter Träger der Erwachsenenbildung und bietet Veranstaltungen zur beruflichen Weiterbildung, zur Entwicklung der Persönlichkeit und im Bereich Gesundheit an.

Unsere Angebote finden in Bonn, Köln oder Berlin statt.

WILA

Bildungszentrum

im Wissenschaftsladen Bonn

Hinter allen Projekten und Veranstaltungen des WILA Bonn steht das Ziel, Menschen zu befähigen, ihr Wissen zu nutzen, um ihre natürliche und gesellschaftliche Umwelt sozial verändern zu können. Deshalb arbeiten wir unabhängig, transdisziplinär und innovativ. Dieses Anliegen spiegelt sich im Angebot unserer Seminare und Fortbildungen.

Unsere Veranstaltungen finden überwiegend in unserem Hause in der Reuterstr. 157 – kurz vor der Reuterbrücke – in Bonn statt.

Einige Seminare führen wir an anderen Orten durch. Den Hinweis darauf finden Sie unter der jeweiligen Seminaurausschreibung.

Die kompletten Seminartexte sowie weitere Informationen finden Sie auf:
www.wila-bildungszentrum.de

WILA Bildungszentrum im Wissenschaftsladen Bonn e.V.
Reuterstr. 157
53113 Bonn
0228 | 201 61 - 66
bildungszentrum@wilabonn.de

Seminare und Kurse

Juli bis Dezember 2018

Beruf und Erfolg

S. 04 - 25

Neu- und Umorientierung	S. 05
Projektmanagement	S. 10
Netzwerken, Nachhaltigkeit, Diversity	S. 11
Sprechen, Schreiben, Moderieren	S. 14
Marketing, PR, Social Media	S. 16
Pädagogik und Ökologie	S. 19
Seminare für Frauen	S. 23
Abi, Studium, Promotion	S. 25

Persönlichkeit und Gesellschaft

S. 26 - 29

Persönlichkeit & Weiterentwicklung	S. 27
Kreatives Schreiben	S. 29

Gesundheit und Stressbewältigung

S. 30 - 33

Gesund am Arbeitsplatz	S. 31
Yoga	S. 32
Entspannung & Bewegung	S. 33

Ermäßigungen und Kontakt

S. 34 - 35

Beruf und Erfolg

Kurse und Seminare 2018

Egal ob Sie ein Seminar zur beruflichen Neuorientierung oder zur Erweiterung Ihrer Kompetenzen suchen, in unserem vielfältigen Angebot an Weiterbildungen werden Sie sicher fündig.

Hier bieten wir auch gezielte Seminare für Frauen an.

› **ProfilPASS-Workshop I: Kennen Sie Ihre Stärken?!**
Entdecken Sie Ihre Kompetenzen mit dem ProfilPASS!

Johannes Rehner

Der Workshop hilft Ihnen, Ihre Fähigkeiten umfassend, also Ihre formal wie auch informell erworbenen Kompetenzen (Verhältnis etwa 30 zu 70 %), in einem systematisch-strukturierten Verfahren zu analysieren. Der ressourcenorientierte Ansatz lädt Sie ein, Ihre Stärken, die Sie entfalten wollen, in den Blick zu nehmen.

Fr. 07.09.18, 17:30 - 21:00 Uhr	210,00 €
Sa. 08.09.18, 09:00 - 17:00 Uhr	185,00 €* inkl. PROFILPASS-Ordner und individueller Beratungssitzung

› **ProfilPASS-Workshop II: Nutzen Sie Ihre Stärken?!**
Finden Sie Ihre Ziele!

Johannes Rehner

Der Workshop hilft Ihnen, Ihre beruflichen Vorstellungen zu formulieren. Dabei richten Sie sich an den Werten aus, die Ihnen in Ihrem Leben wichtig sind. Der assoziativ-kreative Ansatz lädt Sie ein, alternative Wege in Ihrer Lebens- und Berufsplanung zu denken. Damit haben Sie eine Entscheidungsgrundlage, um Ihre beruflichen Ziele formulieren zu können.

Fr. 16.11.18, 17:30 - 21:00 Uhr	195,00 €
Sa. 17.11.18, 09:00 - 17:00 Uhr	165,00 €* Seminar inkl. individueller Beratungssitzung

› **Infos und Anmeldung**

Alle Infos und Anmeldung:
www.wila-bildungszentrum.de

› **Bewerbungs-Fahrplan**

Vom Stellenangebot zum Bewerbungsgespräch

Anja Burchardt

Bewerben kann Spaß machen! Dieses zweiteilige Seminar bringt Sie auf den Wissensstand für zeitgemäße Bewerbungen und zeigt Ihnen durch Coaching-Methoden Schritte zu Ihrem persönlichen Bewerbungsziel.

Fr. 28.09.18 und Fr. 12.10.18	235,00 €
jeweils 10:00 - 18:00 Uhr	199,00 €*

› **Traumberuf Entwicklungspolitik:**

Einstieg in die internationale Zusammenarbeit

Dr. Antje Schultheis

Wir beleuchten branchenspezifische Berufseinstiegsstrategien und Ihren Weg dahin: Wie kann es Ihnen gelingen, sich dieses Arbeitsmarktsegment von großen und kleinen NGOs, von Lobbyorganisationen über kampagnenorientierte Organisationen bis hin zu humanitären NGOs oder auch staatlichen und privatwirtschaftlichen Bereich zu erschließen?

Fr. 21.09.18, 11:00-19:00 Uhr	265,00 €
Sa. 22.09.18, 09:00-17:00 Uhr	185,00 €*

› **Individuelles Coaching bei der beruflichen Veränderung**

Peter Fuhrmann

Ein Seminar für alle, die den häufig schwierigen Hindernislauf von Veränderung und Weiterentwicklung nicht allein gehen möchten, sondern mit externer Unterstützung pro-aktive Wege bewusst gestalten und in die Praxis umsetzen wollen. (4-6 TN)

Fr. 09.11.18, 10:00 - 18:00 Uhr	325,00 €
Sa. 10.11.18, 09:00 - 17:00 Uhr	215,00 €*

› **Einstieg in den Job für Geistes- und Sozialwissenschaftler/innen**

Annika Schneider

Dieser Strategie-Workshop mit unserer WILA-Arbeitsmarkt-Redaktionsleiterin richtet sich an Berufsein- oder Wiedersteiger/innen, die sich auf dem komplexen Arbeitsmarkt orientieren und positionieren wollen. Neben einem fundierten Überblick über den aktuellen Arbeitsmarkt erarbeiten Sie sich individuelle Ideen für die passenden Berufsfelder, Strategien für erfolgreiche Bewerbungen und Lösungsansätze für bisherige Hindernisse.

Mo. 29.10.18 110,00 €
10:00 bis 17:00 Uhr 88,00 €*
.....

› **Freies Lektorat – Berufsfeld und Selbstständigkeit**

Dr. Valeska Henze

Das Seminar führt in die unterschiedlichen Arbeitsbereiche des freien Lektorats ein, bietet einen Überblick über das dynamische Umfeld der Textproduktion und vermittelt Strategien und Voraussetzungen für den Aufbau einer selbstständigen Tätigkeit.

Fr. 14.09.18, 10:00 - 17:30 Uhr 275,00 €
Sa. 15.09.18, 9:00 - 16:30 Uhr 245,00 €*
.....

In Bonn

› **Mein Alleinstellungsmerkmal im Businessplan**

Dr. Anouschka Strang

Sie haben eine Geschäftsidee und diese bereits konkretisiert? Dann geht es jetzt an die Erstellung eines Businessplans. Mit Reflexion und Gruppen-Feedback präzisieren Sie das Besondere Ihrer Geschäftsidee.

Di. 04.12.18 79,00 €
09:00 - 15:30 Uhr 68,00 €*
.....

› **Überzeugend im Vorstellungsgespräch
Mit Stimme und Körpersprache**

Heike Hofmann

Ziel ist eine kraftvolle Übereinstimmung von Körper und Sprache als Basis eines authentischen Auftritts und einer gelungenen Kommunikation. Entlang der typischen Gesprächsphasen und kniffligen Fragen trainieren wir Gelassenheit und Selbstbewusstsein im Bewerbungsgespräch.

Mi. 19.09.18, 17:00 - 20:30 Uhr 182,00 €
Do. 20.09.18, 09:30 - 17:00 Uhr 137,00 €*

Max. 12 Teilnehmer/innen

› **Berufliche Neuorientierung
mit der Kompetenzlandkarte**

Janine Kleidorfer

Wenn Sie sich beruflich weiterentwickeln oder neu orientieren wollen, unterstützt Sie dieser Orientierungsworkshop bei der Zielbestimmung und Entwicklung Ihrer beruflichen Perspektiven.

Fr. 30.11.18, 10:00 - 18:00 Uhr 210,00 €
Sa. 01.12.18, 09:00 - 16:30 Uhr 168,00 €*

› **Wie folge ich meinem inneren Wegweiser?
Eine sinnvolle Tätigkeit finden und gestalten**

Elisabeth H. Freund

Viele Menschen wünschen sich, berufliche Tätigkeit, persönliche Werte und Lebenssinn in Einklang zu bringen. Mit einer Bestandsaufnahme, einer Einschätzung des Spagats zwischen Wünschen und Notwendigkeiten, Anregungen und Übungen werden erste Schritte in diese Richtung vorbereitet.

Sa. 15.12.18, 10:00 - 18:00 Uhr 245,00 €
So. 16.12.18, 09:00 - 16:00 Uhr 185,00 €*

› **Potenzialanalyse**

Der Weg zum Erfolg führt über die eigenen Stärken!

Marie Louise Jenschke

Dieses Seminar hilft, Ihre wichtigsten Ressourcen, Fähigkeiten und persönlichen Kraftquellen herauszuarbeiten und daraus berufliche Ziele und Erfolg versprechende Tätigkeitsfelder abzuleiten. Anknüpfend planen Sie Ihre Umsetzungsstrategien.

Sa. 17.11.18, 10:00 - 18:00 Uhr 275,00 €
So. 18.11.18, 09:00 - 17:00 Uhr 195,00 €*

In Berlin

› **Existenzgründung – erfolgreich freiberuflich**

Dr. Anouschka Strang

Sie möchten sich spannende Alternativen zum bisherigen Berufsfeld erarbeiten? Aufbauend auf Ihrer individuellen Motivation und Zielsetzung, arbeiten Sie mit Unterstützung Ihr persönliches Profil heraus. Der zweite Termin dient der Produkt- und Marktanalyse für Ihre konkrete Geschäftsidee.

Fr. 30.11.18 und Fr. 07.12.18 165,00 €
jeweils 09:00 - 15:30 Uhr 149,00 €*

› **Unzufrieden mit dem Job?**

Wie man zur eigenen beruflichen Bestimmung kommt

Günter Thoma

Ein Intensiv-Seminar für Menschen, die nicht länger in einem Job untergehen, sondern in einer neuen Arbeit aufgehen und zu sich kommen wollen. Ziel ist, individuelle Handlungsspielräume bewusst zu machen und Ideen für neue Arbeitsperspektiven zu entwickeln.

Sa. 01.12.18 95,00 €
10:00 - 17:00 Uhr 89,00 €*

› **Projektmanagement für Geistes- und Naturwissenschaftler/innen**

David Nitescu

Fähigkeiten im Projektmanagement werden in immer mehr Berufsfeldern erwartet. Das Seminar bietet die Grundlagen für die Planung eines Projektes, den Umgang mit knapp bemessener Zeit, die Bündelung von Aufgaben und Ressourcen, die Strukturierung von Arbeitsphasen und die Kommunikation mit allen Beteiligten.

Sa. 07.07.18, 10:00 - 18:00 Uhr 225,00 €
So. 08.07.18, 09:00 - 17:00 Uhr 195,00 €*

› **Projektpartner gewinnen und Netzwerke managen**

Friederike Vogel

Hier stärken Sie Ihre Schnittstellenkompetenz. Sie lernen ausgewählte Methoden für ein agiles Projektmanagement kennen, Grundätze des Design Thinking sowie Techniken für Kommunikation und Konfliktlösung in sozial, hierarchisch oder fachlich heterogenen Gruppen. Ob als Leitung oder Projektteilnehmer, hier erfahren Sie, wie Sie ein Projekt lösungsorientiert zum Ziel zu bringen.

Fr. 14.09.18, 10:00 - 17:00 Uhr 210,00 €
Sa. 15.09.18, 09:00 - 16:00 Uhr 168,00 €*

› **Das kleine Einmaleins des Projektmanagements
Projektabwicklung für geförderte Projekte**

Theo Bühler

Hier erhalten Sie einen Überblick über die für eine effiziente Projektabwicklung im Non-Profit-Bereich erforderlichen Methoden. Gängige Richtlinien und Nachweispflichten werden aufgezeigt und praktische Beispiele für Budgetsteuerung und Verwendungsnachweise vorgestellt.

Fr. 16.11.2017, 10:00 - 18:00 Uhr 255,00 €
Sa. 17.11.2017, 09:00 - 17:00 Uhr 180,00 €*

› **Der Nachhaltigkeitsbericht:
Zukunftsfähiges Werkzeug oder Greenwashing?**

Dr. Sabine te Heesen

Wie entsteht ein Nachhaltigkeitsbericht und was steckt dahinter? In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen, mit denen Sie Nachhaltigkeitsberichte analytisch lesen und in welchen Arbeitsschritten sie ihn schreiben können.

Mo. 17.09.18 75,00 €
15:00 - 18:30 Uhr 55,00 €*
.....

› **CSR in der Praxis
Nachhaltigkeit umsetzen und managen**

Dr. Sabine te Heesen

„Corporate Social Responsibility (CSR)“ befasst sich mit der Umsetzung nachhaltigen Wirtschaftens. Nicht nur Unternehmen, auch Non-Profit-Organisationen stellen sich zunehmend dieser Herausforderung. Ohne CSR kommt kaum eine Organisation heute noch aus. Grundlagen, Umsetzung, Fallbeispiele.

Do. 29.11.18, 11:00 - 19:00 Uhr 250,00 €
Fr. 30.11.18, 10:00 - 18:00 Uhr2 220,00 €*
.....

› **Webinare**

Auf unserer Website kündigen wir kurzfristig unsere Webinare an. Diese live im Internet stattfindenden Kurz-Seminare zum kleinen Preis können Sie bequem von zuhause besuchen und sich per schriftlichem Chat beteiligen. Die Themen bewegen sich rund um die Berufliche Orientierung und Weiterentwicklung.

Alle Infos: www.wila-bildungszentrum.de
.....

› **CSR-Kommunikation: Nachhaltigkeit im Dialog**

Dr. Sabine te Heesen

„Corporate Social Responsibility (CSR)“, die Umsetzung nachhaltigen Wirtschaftens, erfordert Kommunikation nach innen und außen. Nicht nur der Nachhaltigkeitsbericht ist wichtig, auch der Stakeholder-Dialog oder die interne Kommunikation sind entscheidend für den Erfolg.

Fr. 14.12.18 110,00 €
10:00 - 17:00 Uhr 95,00 €*

› **Diversity-Training**

Vielfalt verstehen und erfolgreich nutzen.

Gabriele Gerlach und Andreas Hartwig

Ein Training für Verantwortliche in Unternehmen, Organisationen und Pädagogik. Ziel ist die Stärkung der Kompetenz, diskriminierende Strukturen zu erkennen und damit umzugehen.

Do. 08.11.18, 10:00 - 17:00 Uhr 275,00 €
Fr. 09.11.18, 09:00 - 16:00 Uhr 195,00 €*

In Berlin

› **Diskriminierungsfrei kommunizieren:
in Sprache, Schrift und Bildern**

Gabriele Gerlach

Ziel ist, alle Menschen gleichwertig anzusprechen, abzubilden und zu behandeln. Wir schärfen unseren Blick, üben praktisch und spielerisch – ohne dabei die vielfältigen Gestaltungs- und Differenzierungsmöglichkeiten von schriftlicher und mündlicher Kommunikation außer Acht zu lassen.

Mo. 05.11.18 135,00 €
09:00 - 16:00 Uhr 120,00 €*

In Berlin

› **Pädagogische Arbeit in einer Migrationsgesellschaft
Möglichkeiten und Grenzen in der Bildungsarbeit**

Dr. Prasad Reddy

Die Bildungsarbeit für und mit Geflüchteten, mit Migrantinnen und Migranten, erfordert spezifische Kompetenzen – neben allgemein fachlichen wie Sprachvermittlung oder Bewerbercoaching. Was benötigt eine vorurteilsbewusste Arbeit? Können wir geeignete Unterrichtsmethoden entwickeln?

Fr. 23.11.18, 10:00-18:00 Uhr

229,00 €

Sa.24.11.18, 09:00-17:00 Uhr

203,00 €*
.....

› **Erfolgreich Netzwerken mit Pitch
Die Ultra-Kurz-Präsentation**

Dr. Stephen Wagner

In der Projektbesprechung, im Business- oder Vorstellungsgespräch oder beim Netzwerktreffen: Ins Gespräch kommen, knapp und spannend darstellen, worum es geht, das ist ein wichtiger Schlüssel zum Erfolg. Trainieren Sie Ihren Elevator Pitch, die kurze Rede während einer Aufzugsfahrt, damit Sie situationsgerecht neue persönliche Kontakte knüpfen.

Di. 12.09.18

49,00 €

18:00 - 21:00 Uhr

39,00 €*
.....

› **Presenting in English**

Dr. Stephen Wagner

This workshop highlights essential communication techniques for conference presentations. It provides insights into speech style and structure. Participants will be able to match their individual goals with the expectations of their particular audience.

Fr. 05.10.18

110,00 €

10:00 - 17:00 Uhr

79,00 €*
.....

› **Moderation – Besprechungen effektiv und ergebnisorientiert leiten**

Heidemarie Rubart

Sie wollen Meinungsbildungs-, Planungs- und Entscheidungsprozesse zielorientiert und demokratisch steuern? Hier lernen und üben Sie bewährte und neue Moderationsmethoden, Gesprächstechniken, Visualisierungsmöglichkeiten und mit schwierigen Gruppenkonstellationen umzugehen.

Fr. 09.11.18, 10:00 - 18:00 Uhr

250,00 €

Sa. 10.11.18, 09:00 - 17:00 Uhr

205,00 €*

In Berlin

› **Die Stimme macht's! Sprechtraining für mehr Selbstsicherheit und Ausstrahlung**

Kraft Eike Wrede

In diesem Praxis-Seminar erhalten Sie Anregungen zur Verbesserung Ihrer Stimme, Atmung und Aussprache. Diese helfen Ihnen, die passende Modulation und Sprechgeschwindigkeit zu finden und gleichzeitig Lampenfieber, Atem- und Tonlosigkeit, undeutliches Sprechen, z.B. Nuscheln oder Dialektunsicherheit zu überwinden. Bringen Sie Ihre Texte mit!

Fr. 16.11.18, 10:00 - 18:00 Uhr

250,00 €

Sa. 17.11.18, 09:00-17:00 Uhr

180,00 €*

In Berlin

› **Deutsch als Fremdsprache – Für Studium und Beruf**

in Kooperation mit dem BF BildungsForum Lernwelten
Alle Infos: (0228) 96 95 940

› **Fit fürs Schreiben im Beruf**

Katja Reinicke

Sie müssen oder wollen beruflich schreiben? In diesem Seminar erhalten Sie Tipps, Übungen und Methoden für alle Texte vom Fünfzeiler bis zur Dokumentation. Wir beschäftigen uns z.B. damit, leichter in einen Schreibfluss zu kommen und gekonnter zu formulieren.

Do. 30.08, 10:00 - 17:00 Uhr 210,00 €
Fr. 31.08, 10:00 - 17:00 Uhr 185,00 €*
.....

› **Wissen kommunizieren:
Präsentationen, die überzeugen**

Dr. Stephen Wagner

Sie lernen die wichtigsten Aspekte überzeugender Präsentationen kennen: Wie spreche ich mein Publikum an? Was ist in der freien Rede wichtig, was im PowerPoint- oder Poster-Vortrag? Was können Science Story und PechaKucha? Präsentieren Sie Ihren eigenen Vortrag – Sie bekommen dafür ausführliches Feedback.

Fr. 07.09.18 110,00 €
10:00 - 17:00 Uhr 79,00 €*
.....

› **Storytelling – die Macht des Geschichtenerzählens**

Katja Reinicke

Wie schaffe ich es, dass mein Bericht, meine Erzählung oder Darstellung hängen bleibt? Wie Geschichten funktionieren, wodurch Emotionen erzeugt werden und wie man den „roten Faden“ spinnt, wird in vielen praktischen Übungen erprobt und direkt in den eigenen Erfahrungsbereich übertragen. Schwerpunktmäßig beschäftigen wir uns mit der kreativen Selbst- und Unternehmensdarstellung.

Fr. 07.12.18, 10:00 - 17:00 Uhr 210,00 €
Sa. 08.12.18, 10:00 - 17:00 Uhr 195,00 €*
.....

› **Mit Wordpress in zwei Tagen zur eigenen Website**

Moritz Sauer

Nach diesem Workshop besitzen Sie eine eigene Website, die Sie selbst betreuen und mit Inhalten füllen können. Im ersten Schritt entwickeln Sie ein Konzept und eine Strategie für Ihre Internet-Präsenz. Im zweiten Schritt setzen Sie das Projekt in Wordpress gezielt um.

Mo. 24.09. und Mo. 01.10.18	195,00 €
jeweils 09:30 - 17:00 Uhr	175,00 €*

› **Suchmaschinenoptimierung –
Texte schreiben fürs Internet**

Moritz Sauer

Wie schreibe ich Texte, damit sie in Suchmaschinen weit nach oben kommen? Wie erreiche ich, dass meine Texte nicht nur gelesen, sondern auch in sozialen Medien geteilt werden? Was zeichnet einen guten Internet-Text eigentlich aus? Und was muss ich bei der Suchmaschinenoptimierung beachten?

Fr. 21.09.18	110,00 €
09:30 - 17:00 Uhr	98,00 €*

› **Interviewtraining für Print, Radio und TV
Sie sind gefragt!**

Martin Koch

In unserem Seminar erhalten Sie Tipps und Tricks, wie Sie sich und Ihre Inhalte in einem Interview souverän und sympathisch präsentieren. Außerdem lernen Sie verschiedene mögliche Strategien der Fragesteller kennen und wie Sie damit am besten umgehen.

Fr. 16.11.18	110,00 €
10:00 - 17:00 Uhr	95,00 €*

› **Öffentlichkeitsarbeit, PR und Kampagnenplanung inkl. Social Media**

Achim Hennecke

Jedes noch so sinnvolle Projekt, jede noch so gute Organisation ist auf ein positives öffentliches Image angewiesen und muss eigene Anliegen zielorientiert öffentlich darstellen. Dieses Seminar vermittelt die wichtigsten Grundlagen der PR-Arbeit. Anhand praktischer Beispiele entwickeln die Teilnehmerinnen und Teilnehmer PR-Konzepte und lernen das erforderliche Handwerkszeug.

Fr. 28.09.18, 10:00 - 18:00 Uhr	245,00 €
Sa. 29.09.18, 09:00 - 17:00 Uhr	185,00 €*

In Bonn

Do. 08.11.18, 10:00 - 18:00 Uhr	265,00 €
Fr. 09.11.18, 09:00 - 17:00 Uhr	195,00 €*

In Berlin

› **Wussten Sie, dass Sie auf unserer Website neben allen Seminaren 2018 auch einen Blog finden?**

Unsere Referent/innen erzählen hier mehr über sich und über ihre Motivation.

Wir stellen spannende Methoden vor.

Wir berichten Neues aus dem Bildungswesen.

› **Fundraising und Sponsoring**

Dr. Marion Steinbach

Unternehmen wollen sich engagieren. Gemeinnützige Einrichtungen brauchen Unterstützung für bestimmte Projekte oder um zu existieren. Der Workshop zeigt, wie beide zusammenkommen und erfolgreich zusammenarbeiten.

Mi. 19.09.18

95,00 €

10:00 - 18:00 Uhr

85,00 €*

› **Event-Management: Konzept, Organisation und Kommunikation von Veranstaltungen**

Dr. Marion Steinbach

Events haben im Zeitalter der digitalen Kommunikation Hochkonjunktur. Damit sie wirken, müssen sie zielgerichtet und professionell konzipiert, organisiert und kommuniziert werden. Hier lernen Sie die wichtigsten Grundlagen für eine professionelle Planung.

Mi. 14.11.18

95,00 €

10:00 - 18:00 Uhr

85,00 €*

› **Newsletter**

Melden Sie sich zu unserem Newsletter an:

www.wila-bildungszentrum.de

› **Seilbrücken und Baumschaukeln bauen**

Edith Klingsporn

Sie lernen Knoten- und Seiltechnik, erfahren etwas über Material und günstige Standorte, um sichere Kletterelemente für Kinder zu bauen.

Fr. 29.08.18

85,00 €

09:00 - 16:00 Uhr

In einem Waldstück in Bonn

› **KiTa im Wald**

Sandra Kühn

Der Wald ist für Kinder ein idealer Spielraum. Hierfür werden praktische und theoretische Grundlagen, sowie die Gefahren in der Natur erläutert.

Fr. 14.09.18

85,00 €

09:00 - 16:00 Uhr

In Lindlar

› **Bildungsziele im Wald umsetzen**

Edith Klingsporn

Im Seminar werden Lernfelder und Bildungsbereiche in der Natur aufgezeigt, um gezielte Impulse im Sinne der Bildungsgrundsätze des Landes NRW zu setzen. Das Ziel der Fortbildung ist es, Bildungsaspekte im Wald zu erkennen und Angebote zu entwickeln.

Di. 06.09.18

85,00 €

09:00 - 16:00 Uhr

In einem Waldstück in Bonn

› **Landart - Wald und bildende Kunst**

Claudia Seidel

Diese Fortbildung richtet sich an Pädagog/innen, die mit Kindern ab drei Jahren künstlerisch arbeiten möchten. Es wird vermittelt, wie mit Naturmaterialien und den vorhandenen Strukturen der Landschaft Bilder, Skulpturen und kleine Kunstwerke entstehen können.

Mi. 08.09.18

85,00 €

09:00 - 16:00 Uhr

In einem Waldstück in Bonn

› **Experimentieren in und mit der Natur**

Edith Klingsporn

Kinder haben Fragen zu den Phänomenen der Natur. Das Experimentieren ermöglicht ihnen einen Zugang, um diese zu verstehen und ein naturwissenschaftliches Verständnis aufzubauen.

Di. 11.09.18

85,00 €

09:00 - 16:30 Uhr

In einem Waldstück in Bonn

› **U-Drei Kinder im Waldkindergarten**

Edith Klingsporn

Kinder unter drei Jahren benötigen aufgrund ihres Alters und ihres Entwicklungsstandes eine besondere Betreuung, Zuwendung und Pflege. Hier erhalten Sie für den Alltag jede Menge Anregungen.

Mi. 19.09.18

85,00 €

09:00 - 16:30 Uhr

In einem Waldstück in Köln

› **Infoabend für die Weiterbildung zum/zur
Fachzieher/in für Natur- und Waldpädagogik**

Margret von der Forst-Bauer

Dieser Infoabend stellt ausführlich die zertifizierte Weiterbildung vor, die wir in Kooperation mit der Naturschule Deutschland jährlich anbieten. Diese Zusatzqualifikation richtet sich insbesondere an Erzieher/innen und Pädagog/innen, die in Waldkindergärten oder mit Gruppen in der Natur arbeiten möchten. Start der Fortbildung im März 2019.

Mi. 10.10.18

18:00 Uhr

kostenfrei

› **Infoabend für die Weiterbildung zur
Fachkraft für Waldpädagogik**

Edith Klingsporn

An diesem Abend stellen wir die Inhalte und Ausrichtung der zertifizierten Weiterbildung vor. Diese Zusatzqualifikation richtet sich an Erzieher/innen, die in der KiTa arbeiten und sich im Bereich Waldpädagogik qualifizieren möchten, um z.B. Waldtage kompetent umsetzen zu können. Start der Fortbildung im April 2019.

Mi. 07.11.18

18:00 Uhr

kostenfrei

› **Waldpädagogik für Ihre KiTa?**

Sie wünschen ein individuelles Seminar für Ihr KiTa-Team? Sprechen Sie uns an. Wir können gemeinsam Ihre Inhalte konkretisieren und zu einem Seminar zusammenfassen.



› **Train the Trainer – Seminare teilnehmerorientiert realisieren**

Janine Kleidorfer

Sie lernen, wie Sie in vier Schritten aus einer Idee ein lebendiges Seminarkonzept erstellen. Im Train the Trainer-Seminar erweitern Sie Ihre Fähigkeit, auch in schwierigen Situationen souverän zu handeln und Ihre Arbeit mit Gruppen erfolgreich zu gestalten.

Fr. 06.07.18, 10:00-18:00 Uhr 225,00 €
Sa. 07.07. 18, 09:00-16:30 Uhr 203,00 €*

› **Pflanzenheilkunde – Ausbildung mit Zertifikat**

Dr. phil. Karen Laß

Sie lernen ca. 100 Heilpflanzen kennen, diese in der Natur zu finden und zu bestimmen. Wir werden zu jeder Jahreszeit draußen sein, viel mit den Pflanzen experimentieren und stellen selbst Heilmittel wie Öle, Salben und Tinkturen her. Mit Abschlussprüfung.

1 Jahr (125 Unterrichtsstunden)

10 x Sa: Exkursionen z.B. in die Eifel

20 x Donnerstagabend in Köln, Friesenplatz

Info-Veranstaltung:

Sa. 15.09.18, 14:00 Uhr kostenfrei
vor der Bastei, K.-Adenauer-Ufer, Köln

Ausbildungsstart: 12 x
Sa. 06.10.18 140,00 €

In Köln

› **Klimawandel und Agrikultur**

Spannende Exkursionen zum Klimawandel vor der Haustür.

Thementag „Städtische Agrikultur“ am 06.10.18.

Alle Infos finden Sie auf:

www.wila-bildungszentrum.de und
www.wilabonn.de/projekte

› **Seminare für Frauen**

Kommunikation, Führungskompetenz und Durchsetzungsfähigkeit, bei diesen Themen machen Frauen häufig andere Erfahrungen in der Arbeitswelt als Männer. In unseren Seminaren profitieren Sie von einem reflektierten Umgang mit Geschlechterrollen.

› **Spontan und Schlagfertig.
Schlagfertigkeitstraining**

Marianne Gühlcke

Schlagfertigkeit ist die Kunst, in einer unangenehmen oder überraschenden Situation spontan und flexibel zu reagieren. Damit stoppen Sie Verbalattacken und nehmen dem Angreifer/der Angreiferin den Wind aus den Segeln. Je nach Situation stoppen Sie einerseits weitere Attacken oder bringen mit Leichtigkeit und Humor eine Entspannung in die Gesprächssituation.

Sa. 01.09.18

95,00 €

10:00 - 17:45 Uhr

85,00 €*


› **Mentaltraining für den Job-Alltag
Denkblockade abbauen – Gelassenheit stärken**

Gabi Brede

Sie stärken Ihre Gelassenheit und Ihre Konzentrationsfähigkeit, indem Sie blockierende Glaubenssätze abbauen, inspirierende stärken und den Kopf frei machen für die Dinge, die Ihnen wirklich wichtig sind.

Sa. 06.10.18

129,00 €

10:00 - 17:00 Uhr

98,00 €*


› **Abgrenzen, durchsetzen, verhandeln!**

Marianne Gühlcke

Ausgehend von der Praxis der Teilnehmerinnen werden wir in Gruppen- und Einzelarbeit sowie Rollenspielen die eigene Durchsetzungsfähigkeit stärken. Zentrale Themen sind Körpersprache, Kommunikation von Männern und Frauen, Manipulationsversuche und selbstbewusstes Verhandeln.

Sa. 03.11.18, 10:00 - 17:30 Uhr	195,00 €
So. 04.11.18, 09:00 - 16:30 Uhr	165,00 €* *

› **Führungspraxis und Führungskompetenz**

Marianne Gühlcke

In diesem Seminar werden Sie ermutigt, eine Führungsposition anzustreben, die eigenen Kompetenzen in der Führungsrolle wahrzunehmen und ggf. zu verbessern. Instrumente der Führung werden vorgestellt und geübt.

Fr. 23.11.18, 09:30 - 17:00 Uhr	255,00 €
Sa. 24.11.18, 09:30 - 17:00 Uhr	190,00 €* *
So. 25.11.18, 09:30 - 13:00 Uhr	

› Seminare für Persönlichkeit und Weiterentwicklung in gemischten Gruppen finden Sie ab S. 27.

› **Vielleicht doch noch promovieren?**

Dr. Anouschka Strang

Intensiv-Workshop für die Entscheidungsfindung.

Sa. 08.09.18 120,00 €
10:00 - 18:00 Uhr 108,00 €*

› **Planen und Erstellen einer wissenschaftlichen Arbeit**

Dr. Anouschka Strang

Unterstützung für längere wissenschaftliche Texte.

Di. 25.09.18, 09:00-15:00 Uhr 130,00 €
Mi 26.09.18, 09:00-15:00 Uhr 95,00 €*

› **Dissertations-Abschluss mit Erfolg**

Dr. Anouschka Strang

Eine fächerübergreifende Strukturunterstützung mit
Tipps und individueller Motivations- und Profilstärkung.

Sa. 24.11.18 105,00 €
10:00 - 18:00 Uhr 95,00 €*

› **Mathe-Abi-Strukturtag für das Abi 2019**

Gregor Kowalski

Wir erstellen eine übersichtliche Gliederung und
Strukturierung des abiturrelevanten Stoffs und ggfs. der
eigenen Unterlagen. So erhält jede/r einen hilfreichen
Startimpuls, um die Stofffülle schrittweise und zusam-
menhängend erlernen zu können!

So. 25.11.18 45,00 €
13:00 - 18:00 Uhr 29,00 €*

So. 09.12.18 45,00 €
13:00 - 18:00 Uhr 29,00 €*

So. 20.01.19 45,00 €
13:00 - 18:00 Uhr 29,00 €*

Persönlichkeit und Gesellschaft

Kurse und Seminare 2018

Sie wollen sich weiterentwickeln?

In unseren Seminaren stärken Sie Ihre Kommunikation,
Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Persönlichkeit.

› **Hochsensibilität und Beruf – Zwischen Brennen und Ausbrennen**

Monika Richrath

Hochsensibilität betrifft ca. 15 bis 20 % aller Menschen. Das Erwerbsleben ist für sie häufig geprägt von einer grundsätzlichen Überforderung. Die Meridian-Klopftechnik EFT kann uns im Umgang mit Stress helfen, Glaubenssätze und Verhaltensmuster zu verändern.

Sa. 13.10.18, 10:00 - 18.00 Uhr	120,00 €
So. 14.10.18, 10:00 - 16:00 Uhr	95,00 €*

› **Konstruktiv im Konflikt**

Michael Steiner

Dieser Workshop vermittelt Ideen, Strategien und will Anstöße geben, wie Sie in Konflikten Ihre Interessen wahren können, ohne dies auf Kosten anderer zu tun. Das wird an Fallbeispielen (gerne an selbst mitgebrachten Beispielen) geübt.

Sa. 10.11.18	95,00 €
09:30 - 18:00 Uhr	85,00 €*

› **Selbstbild – Fremdbild: Ressourcen kennen, Stärken zeigen, Außenwirkung steuern**

Gabi Brede

Wie wir auf andere wirken haben wir stärker in der Hand als wir häufig denken. Sie erkunden Ihre Ressourcen und Stärken und üben, diese auch zu zeigen. Wer sich seiner Ressourcen sicher ist, kann auch in schwierigen Situationen einen kühlen Kopf bewahren.

Sa. 17.11.18

129,00 €

10:00 - 17:00 Uhr

98,00 €*

› **Selbstsicherheit ist lernbar – Selbstsicherheit gewinnen**

Marianne Gühlcke

In diesem Seminar lernen Sie berechtigte Forderungen und Interessen zu formulieren und durchzusetzen, eigene Bedürfnisse und Wünsche in Beziehungen oder am Arbeitsplatz angemessen zu vertreten, Ängste zu überwinden und in Kontakt mit anderen zu treten.

Sa. 01.12.18, 10:00 - 17:30 Uhr

195,00 €

So. 02.12.18, 09:00 - 16:30 Uhr

165,00 €*

› Unsere Seminare für Frauen finden Sie auf den Seiten 23 und 24.

› **Abenteuer Schreiben: Einstieg in die Held*innenreise**

Katja Reinicke

Wir begeben uns auf eine „kleine Heldenreise“ nach Christopher Vogler (Vorbild für Hollywood-Drehbücher) und schreiben Einstieg und Gerüst für eine spannende Geschichte. Vermittelt werden dabei Techniken im Kreativen Schreiben zur Verfremdung autobiografischer Texte.

Sa. 01.09.18 und So. 02.09.18

210,00 €

jeweils 10:00 - 17:00 Uhr

195,00 €*


› **Fit fürs Schreiben im Beruf**

Katja Reinicke

Hier nutzen wir Methoden des Kreativen Schreibens für Texte, die wir beruflich verfassen müssen.

Do. 30.08.18 und Fr. 31.08.18

210,00 €

jeweils 10:00 - 17:00 Uhr

185,00 €*


› **Schreibcoaching für erste Werke**

Gitta Edelmann

In Werkstatt-Treffen und per E-Mail-Feedback wird Ihr Text individuell begleitet und Sie erhalten genau dort Hilfe, wo Sie sie brauchen. Ein Weg zu ihren ersten Veröffentlichungen.

Sa. 08.09., 10.11. und 15.12.18

130,00 €

4 x 10:00 - 17:00 Uhr

Gesundheit und Stressbewältigung

Kurse und Seminare 2018

In unseren Seminaren und Kursen lernen Sie mit Stress umzugehen, gelassener zu werden und im Beruf und privat fit zu bleiben.

› **Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)**
Selbstmanagement-Training

Heike Hofmann

Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) ist ein an der Universität Zürich von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause entwickeltes Training zur gezielten Förderung von angemessenen und selbst gewünschten Handlungsmöglichkeiten.

Es wird erfolgreich in Wirtschafts-, Gesundheits- und Sozialbereichen angewandt. Die hohe Transfereffizienz ist ein zentrales Qualitätsmerkmal des Trainings.

Das Seminarprogramm beruht auf den neuesten psychologischen und neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zum menschlichen Fühlen, Lernen und Handeln. Es zeigt Ihnen ressourcenorientierte Möglichkeiten zur Selbstmotivation und Selbststeuerung.

Mit Hilfe von theoretischem Input, praktischen Übungen und individuellem Feedback erlernen und erfahren Sie das ZRM® für Ihren gegenwärtigen beruflichen und persönlichen Lebenszusammenhang.

Der Grundkurs eignet sich darüber hinaus für Teilnehmende, die ZRM® im professionellen Rahmen einsetzen möchten und wird als Grundkurs für den Zertifikatslehrgang „ZRM®-Trainer/in“ anerkannt.

Mi. 07.11.18, 09:30 - 16.30 Uhr

Do. 08.11.18, 09:30 - 16.30 Uhr

Fr. 09.11.18, 09:30 - 16.30 Uhr

590,00 €

530,00 €*


Bildungsurlaub – BU

› Hatha-Yoga

Lutz Reichardt

Erhalten Sie Ihre Arbeitsfähigkeit und erhöhen Sie Ihre Stressresistenz durch gezielte Entspannungstechniken für Beruf und Alltag.

Mo. 03.09. - 03.12.18 87,00 €
10 x 9:30 - 11:00 Uhr

Do. 13.09. - 13.12.18 96,00 €
11 x 18:15 - 19:45 Uhr

Do. 13.09. - 13.12.18 96,00 €
11 x 20:00 - 21:30 Uhr

› Yoga & Achtsamkeit

Elfi Christine Uhlemann

Verbinde Sie sich mit Körper, Geist und Atem im Hier & Jetzt. Sie üben Präsenz im Körper und Geist und lernen dadurch Grenzen besser zu erkennen und sich zu stärken.

Di. 04.09. - 20.11.18 120,00 €
12 x 18:15 - 19:45 Uhr

› Polarity Yoga mit Aromaölen

Elfi Christine Uhlemann

Die einfachen und effektiven Übungen des Polarity Yoga werden mit reinen ätherischen Ölen kombiniert.

Di. 17.07.18 45,00 €
1 x 18:00 - 21:00 Uhr

Di. 27.11.18 45,00 €
1 x 18:00 - 21:00 Uhr

› **Achtsamkeitsschulung – für Alltag, Beruf & Familie**

Elfi Christine Uhlemann

Im Kurs werden verschiedene Mediationsstile vorgestellt, miteinander geübt und vertieft. Die Achtsamkeitspraxis hilft dabei, vertrauter mit sich zu werden und einen neuen Umgang mit dem Umfeld zu finden.

Di. 02.10. - 20.11.18

80,00 €

8 x 20:00 - 21:15 Uhr

› **Tanzen für Leib und Seele**

Friederike Erhardt

Der spielerische Umgang mit Tanz ist ein Weg zur eigenen Lebendigkeit und gibt Kraft für den Alltag.

Mi. 12.09. - 05.12.18

100,00 €

10 x 20:00 - 21:30 Uhr

› **Achtsame Naturerfahrung**

Julie Lyß

In der Natur achtsam und bewusst auf behutsamer Weise Kontakt zu uns selbst aufzunehmen.

Mi. 05.09. - 17.10.18 (ohne 03.10.)

90,00 €

6 x 19:00 bis 21:15

In einem Waldstück in Bonn

› **Der Atem: Quelle von Entspannung und Lebenskraft**

Ulrike Mendner

Die Achtsamkeit auf den Atem, Entspannungs- und Bewegungsübungen lassen uns und unsere Gedanken zur Ruhe kommen und einmal richtig abzuschalten.

Mo. 05.11.18, 12.11.18 und 19.11.18

30,00 €

3 x 20:00 - 21:30 Uhr

Ermäßigungen

› Ermäßigungen

Wo angegeben, bieten wir einen ermäßigten Seminarpreis für:

- Auszubildende & Student/innen
 - Arbeitslosengeld-/Hartz IV-Empfänger/innen deren monatliche Bezüge 1.200,00 € nicht übersteigen.
-

Entsprechende Bescheinigungen müssen mit der Anmeldung angekündigt und zeitnah per Mail, Fax oder Brief an das WILA Bildungszentrum gesendet werden.

Abonnent/innen der Zeitschrift „WILA Arbeitsmarkt“ erhalten eine ggf. zusätzliche Ermäßigung von 10% auf alle berufsbezogenen Seminare.
(www.wila-arbeitsmarkt.de)

› Zuschüsse

Unsere Seminare können bezuschusst werden durch:

- Bildungsscheck NRW
www.mags.nrw/bildungsscheck
 - Bildungsprämie des Bundes
www.bildungspraemie.info
-

› AGB und Datenschutz

Unsere AGB und Datenschutzbestimmungen finden Sie auf: www.wila-bildungszentrum.de

› Anmeldung

Die kompletten Seminartexte und das Anmeldeformular finden Sie auf:
www.wila-bildungszentrum.de

› **Adresse**

WILA Bildungszentrum im Wissenschaftsladen Bonn e.V.
Reuterstr. 157
53113 Bonn

0228 | 201 61 - 66

bildungszentrum@wilabonn.de

Haben Sie Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Möchten Sie etwas anregen? Schreiben Sie uns!

› **Ansprechpartnerin für Ihre Anmeldung**

Gabi Fremuth

0228 | 201 61 - 66

bildungszentrum@wilabonn.de

› **Leiterinnen des Bildungszentrums**

Carola Lehmann

carola.lehmann@wilabonn.de

Edith Klingsporn

edith.klingsporn@wilabonn.de

› **Gestaltung**

Katharina Grünberg | PIXELHEIT Kommunikationsdesign
www.pixelheit.de

Seminare & Kurse *2. Halbjahr 2018*

WILA Bildungszentrum • Reuterstraße 157 • 53113 Bonn

Alles über das WILA Bildungszentrum:
www.wila-bildungszentrum.de

MEHR INFOS



Spannende Berufsfelder & Inspirierende Jobs

Ein Seminar ist oft der erste Schritt zu einer beruflichen Veränderung. Mit dem WILA Arbeitsmarkt gehen Sie den nächsten Schritt. Jede Woche stellen wir spannende Berufsfelder und mehrere hundert aktuelle Stellenanzeigen vor. So erweitern Sie Ihren beruflichen Horizont, kommen auf neue Ideen und bleiben bei der Jobsuche am Ball.

WILA Arbeitsmarkt – die wöchentliche Zeitschrift
für jobsuchende Akademiker/innen

www.wila-arbeitsmarkt.de