

Beruf – Persönlichkeit – Gesundheit

Seminare & Kurse *1. Halbjahr 2019*

WILA – Wissenschaftsladen Bonn e.V.



Das WILA Bildungszentrum ist anerkannter Träger der Erwachsenenbildung und für sein Qualitätsmanagement zertifiziert nach Gütesiegel Weiterbildung. Wir bieten Veranstaltungen zur beruflichen Weiterbildung, zur Entwicklung der Persönlichkeit und im Bereich Gesundheit an. Unsere Angebote finden in Bonn, Köln oder Berlin statt.

WILA

Bildungszentrum

im Wissenschaftsladen Bonn

Hinter allen Projekten und Veranstaltungen des WILA Bonn steht das Ziel, Menschen zu ermutigen, ihr Wissen zu nutzen, um ihre natürliche und gesellschaftliche Umwelt sozial mitzugestalten. Deshalb arbeiten wir unabhängig, transdisziplinär und innovativ. Dieses Anliegen spiegelt sich im Angebot unserer Seminare und Fortbildungen.

Unsere Veranstaltungen finden überwiegend in unserem Hause in der Reuterstr. 157 – kurz vor der Reuterbrücke – in Bonn statt.

Einige Seminare führen wir an anderen Orten durch. Den Hinweis darauf finden Sie unter dem jeweiligen Seminar-Termin und auf unserer Website.

Die kompletten Seminartexte sowie weitere Informationen finden Sie auf:
www.wila-bildungszentrum.de

WILA Bildungszentrum im Wissenschaftsladen Bonn e.V.
Reuterstr. 157
53113 Bonn
0228 | 201 61 - 66
bildungszentrum@wilabonn.de

Seminare und Kurse

Januar bis Juni 2019

Beruf und Erfolg

S. 04 - 26

Neu- und Umorientierung	S. 05
Projektmanagement	S. 10
Nachhaltigkeit und Diversity	S. 12
Reden, Schreiben, Moderieren	S. 14
Marketing, PR, Social Media	S. 18
Pädagogik und Ökologie	S. 21
Seminare für Frauen	S. 24
Abi, Studium, Promotion	S. 26

Persönlichkeit und Gesellschaft

S. 27 - 30

Persönlichkeit und Weiterentwicklung	S. 28
Kreatives Schreiben	S. 30

Gesundheit und Stressbewältigung

S. 31 - 33

Yoga	S. 32
Entspannung und Bewegung	S. 33

Ermäßigungen und Kontakt

S. 34 - 35

Beruf und Erfolg

Kurse und Seminare 2019

Egal ob Sie ein Seminar zur beruflichen Neuorientierung oder zur Erweiterung Ihrer Kompetenzen suchen, in unserem vielfältigen Angebot an Weiterbildungen werden Sie sicher fündig.

Hier bieten wir auch gezielte Seminare für Frauen an.

Neu- und Umorientierung

› Existenzgründung für Geisteswissenschaftler/innen

Dr. Maria Kräuter

Wer als Kunsthistoriker, Germanistin, Romanist oder Archäologin... frühzeitig über steuerliche, formale und rechtliche Erfordernisse der Existenzgründung Bescheid weiß, legt den Grundstein für den eigenen Erfolg. Das Tagesseminar vermittelt Basiswissen und Besonderheiten für das Gründungsvorhaben mit speziell geisteswissenschaftlichem Hintergrund.

Fr. 18.01.19, 10:00 - 17:00 Uhr 145,00 €

Fr. 05.04.19, 10:00 - 17:00 Uhr 145,00 €

› ProfilPASS: Stärken kennen – Stärken nutzen. Entdecken Sie Ihre Kompetenzen und finden Sie Ihre Ziele!

Johannes Rehner

Der Workshop hilft Ihnen, Ihre formal wie auch informell erworbenen Kompetenzen (Verhältnis etwa 30 zu 70 %) und die Interessensgebiete, in denen Sie sich beruflich gerne betätigen möchten, in einem systematisch-strukturierten Verfahren zu analysieren. Der ressourcenorientierte Ansatz lädt Sie ein, Ihre Stärken, die Sie gerne entfalten wollen, in den Blick zu nehmen.

Fr. 18.01.19, 10:00 - 18:00 Uhr 260,00 €

Sa. 19.01.19, 09:00 - 17:00 Uhr

inkl. PROFILPASS-Ordner und individueller Beratungssitzung

Fr. 10.05.19, 10:00 - 18:00 Uhr 260,00 €

Sa. 11.05.19, 09:00 - 17:00 Uhr

inkl. PROFILPASS-Ordner und individueller Beratungssitzung

› Infos und Anmeldung

Alle Infos und Anmeldung:
www.wila-bildungszentrum.de

Neu- und Umorientierung

› **Einstieg in den Job für Geistes- und Sozialwissenschaftler/innen**

Annika Schneider

Dieser Strategie-Workshop mit unserer WILA-Arbeitsmarkt-Redaktionsleiterin richtet sich an Berufsein- oder Wiedersteiger/innen, die sich auf dem komplexen Arbeitsmarkt orientieren und positionieren wollen. Neben einem fundierten Überblick über den aktuellen Arbeitsmarkt erarbeiten Sie sich individuelle Ideen für die passenden Berufsfelder, Strategien für erfolgreiche Bewerbungen und Lösungsansätze für bisherige Hindernisse.

Sa. 26.01.19, 10:00 - 17:00 Uhr 130,00 €

Mi. 03.04.19, 10:00 - 17:00 Uhr 130,00 €

› **Freies Lektorat – Berufsfeld und Selbstständigkeit**

Dr. Valeska Henze

Das Seminar führt in die unterschiedlichen Arbeitsbereiche des freien Lektorats ein, bietet einen Überblick über das dynamische Umfeld der Textproduktion und vermittelt Strategien und Voraussetzungen für den Aufbau einer selbstständigen Tätigkeit.

Fr. 15.02.19, 10:00 - 17:30 Uhr 275,00 €

Sa. 16.02.19, 9:00 - 16:30 Uhr

In Bonn

› **Berufliche Orientierung, aktuelle Stellenangebote!**

Unsere wöchentlichen WILA Arbeitsmarkt-Hefte im Abo Online oder per Post in Ihren Briefkasten:
Infodienst für Berufe in Bildung, Kultur und Sozialwesen
Infodienst für Berufe in Umwelt und Natur
www.wila-arbeitsmarkt.de

Neu- und Umorientierung

› Berufliche Neuorientierung mit der Kompetenzlandkarte

Janine Kleidorfer

Wenn Sie sich beruflich weiterentwickeln oder neu orientieren wollen, unterstützt Sie dieser Orientierungsworkshop bei der Zielbestimmung und Entwicklung Ihrer beruflichen Perspektiven.

Fr. 22.02.19, 10:00 - 18:00 Uhr 220,00 €

Sa. 23.02.19, 09:00 - 16:30 Uhr

Fr. 28.06.19, 10:00 - 18:00 Uhr 220,00 €

Sa. 29.06.19, 09:00 - 16:30 Uhr

› Neue berufliche Ziele durch die Potenzialanalyse Der Weg zum Erfolg führt über die eigenen Stärken!

Bimare, Coaching & Karriereplanung

Dieses Seminar hilft Ihnen, Ihre wichtigsten Ressourcen, Fähigkeiten und persönlichen Kraftquellen herauszuarbeiten und – auch durch gegenseitige Inspiration – berufliche Ziele und Erfolg versprechende Tätigkeitsfelder abzuleiten. Daran anknüpfend werden Methoden für Ihr Selbstmanagement bei der Umsetzung beruflicher Ziele vorgestellt und die nächsten Arbeitsschritte geplant.

Sa. 02.03.19, 10:00 - 18:00 Uhr 275,00 €

So. 03.03.19, 09:00 - 17:00 Uhr

In Berlin mit Marie Louise Jenschke

Sa. 25.05.19, 10:00 - 18:00 Uhr 275,00 €

So. 26.05.19, 09:00 - 17:00 Uhr

In Berlin mit Renate Baumbach

Neu- und Umorientierung

› **Unzufrieden mit dem Job?**

Wie man zur eigenen beruflichen Bestimmung kommt

Günter Thoma

Ein Intensiv-Seminar für Menschen, die nicht länger in einem Job untergehen, sondern in einer neuen Arbeit aufgehen und zu sich kommen wollen. Entlang des Konzepts „Neue Arbeit“ identifizieren wir Alternativen und individuell erfüllende Aufgaben, um so zu einer wirklichen Veränderung in der eigenen beruflichen Biographie zu kommen.

Sa. 06.04.19, 10:00 - 17:00 Uhr

110,00 €

› **Mein Weg zu einer sinnerfüllten Arbeit**

Bestandsaufnahme, Anregungen, Erste Schritte

Elisabeth H. Freund

Viele Menschen wünschen sich, berufliche Tätigkeit, persönliche Werte und Lebenssinn in Einklang zu bringen. Mit einer Bestandsaufnahme, einer Einschätzung des Spagats zwischen Wünschen und Notwendigkeiten, Anregungen und Übungen werden erste Schritte in diese Richtung vorbereitet.

Sa. 27.04.19, 10:00 - 18:00 Uhr

245,00 €

So. 28.04.19, 09:00 - 16:00 Uhr

› **Existenzgründung: Wofür schlägt mein Herz?**

Konzepterstellung für Freiberufsentdecker

Dr. Anouschka Strang

Sie möchten sich spannende Alternativen zum bisherigen Berufsfeld erarbeiten? Aufbauend auf Ihrer individuellen Motivation und Zielsetzung, arbeiten Sie mit Unterstützung Ihr persönliches Profil heraus. Am zweiten Tag beschäftigen wir uns mit der Produkt- und Marktanalyse für Ihre konkrete Geschäftsidee.

Fr. 03.05.19, 11:30 - 18:00 Uhr

210,00 €

Sa. 04.05.19, 10:00 - 16:30 Uhr

Neu- und Umorientierung

› **Verdeckter Arbeitsmarkt?**

Den passenden Job durch pro-aktives Netzwerken entdecken

Dr. Antje Schultheis

Dr. Antje Schultheis

Wer ist es bei der Stellensuche ebenfalls leid, mit 100 anderen Bewerbungen zu konkurrieren und lange auf Rückmeldungen zu warten? 70 Prozent der Stellen werden über den sogenannten verdeckten Arbeitsmarkt vergeben. In diesem Workshop geht es um erfolgsversprechende Initiativbewerbungen und pro-aktive Netzwerk-Strategien zur Erschließung passender Jobs.

Fr. 24.05.19, 11:00 - 18:00 Uhr

130,00 €

› **Berufliche Orientierung, aktuelle Stellenangebote: Unsere wöchentliche Zeitschrift für Jobsuchende**

Infodienst für Berufe in Bildung, Kultur und Sozialwesen

Infodienst für Berufe in Umwelt und Natur

Alle Infos: www.wila-arbeitsmarkt.de

› **Webinare**

Auf unserer Website kündigen wir kurzfristig unsere Webinare an. Diese live im Internet stattfindenden Kurz-Seminare zum kleinen Preis können Sie bequem von zuhause besuchen und sich per schriftlichem Chat beteiligen. Die Themen bewegen sich rund um die Berufliche Orientierung und Weiterentwicklung.

Alle Infos: www.wila-bildungszentrum.de

Projektmanagement

› **Zeit gewinnen durch Struktur und Wissensmanagement**

Tony Westwood

Die tägliche Informationsflut in den Griff bekommen ist heutzutage einer der grundlegenden Softskills. Wie man Ordnungssysteme sinnvoll nutzen kann und zu einem realistischen Zeitmanagement kommt, um Freiräume für die wesentlichen Aufgaben zu haben, ist Inhalt dieses praxisbezogenen Workshops.

Fr. 01.02.19, 10:00 - 18:00 Uhr 120,00 €

› **Finanz-Grundlagen für die Arbeit in NGOs Gemeinnützigkeit, Spendenrecht, Fördermittel, Buchführung**

Franziska Bessau

Projekt-Anträge stellen, Budgets einhalten und Abrechnungen erstellen gehört im Non-Profit-Bereich häufig zum Anforderungsprofil. Das Seminar bringt Grundlagen der Gemeinnützigkeit, der Vereinsbuchführung sowie Finanzierungsarten und Abrechnung für Projekte auch für Anfänger/innen näher.

Fr. 22.03.19, 10:00 - 17:00 Uhr 245,00 €

Sa. 23.03.19, 10:00 - 17:00 Uhr

› **Projektmanagement für Geistes- und Naturwissenschaftler/innen**

David Nitescu

Fähigkeiten im Projektmanagement werden in immer mehr Berufsfeldern erwartet. Das Seminar bietet die Grundlagen für die Planung eines Projektes, den Umgang mit knapp bemessener Zeit, die Bündelung von Aufgaben und Ressourcen, die Strukturierung von Arbeitsphasen und die Kommunikation mit allen Beteiligten.

Sa. 23.02.19, 10:00 - 18:00 Uhr 245,00 €

So. 24.02.19, 09:00 - 17:00 Uhr

Projektmanagement

› **Projektmanagement für Drittmittelfinanzierte Projekte: Projekte beantragen und Finanzquellen erschließen**

Christian van den Kerckhoff

In diesem ersten von drei Seminaren werden neben einem Überblick über mögliche Finanzquellen grundsätzliche Kenntnisse und Fertigkeiten zur Projektbeantragung und Erschließung von Finanzquellen vermittelt. Ziel ist, zur Projektidee passende Förderprogramme finden, Projektanträge und Finanzpläne schlüssig und dazu passend verfassen zu können.

Fr. 15.03.19, 10:00 - 18:00 Uhr

245,00 €

Sa. 16.03.19, 09:00 - 17:00 Uhr

Vorschau:

› **Durchführung und Controlling**

Fr. 05.07.19, 10:00 - 18:00 Uhr

245,00 €

Sa. 06.07.19, 09:00 - 17:00 Uhr

› **Abwicklung und Verwendungsnachweise**

Fr. 06.09.19, 10:00 - 18:00 Uhr

245,00 €

Sa. 07.09.19, 09:00 - 17:00 Uhr

Alle Infos: www.wila-bildungszentrum.de

› **Kommunikation im Projektmanagement Nachhaltige Partnerschaften aufbauen**

Friederike Vogel

Thinking und Kommunikationsstrategien kennen. Projekte können scheitern, wenn die Beteiligten nicht die gleiche Sprache sprechen. Hier lernen Sie, verschiedene Kompetenzen und Befindlichkeiten der Projektbeteiligten zu erkennen, zu nutzen und Partner langfristig zu binden. Außerdem lernen Sie Strategien des agilen Projektmanagements und wie Sie ein Projekt auch ohne formale Macht zum Ziel zu führen.

Fr. 24.05.19, 10:00 - 17:00 Uhr

230,00 €

Sa. 25.05.19, 09:00 - 16:00 Uhr

Nachhaltigkeit und Diversity

› Nachhaltigkeitsberichte und CSR-Kommunikation

Dr. Sabine te Heesen

Nachhaltigkeits-Strategien sind sowohl für Unternehmen als auch Non-Profit-Organisation wichtig. Entscheidend für den Erfolg ist die professionelle Kommunikation dieser Inhalte. Nachhaltigkeitsberichte sind dabei ein zentrales Element, aber auch der Stakeholder-Dialog oder die interne Kommunikation.

Fr. 08.02.19, 11:00 - 19:00 Uhr

250,00 €

Sa. 09.02.19, 10:00 - 18:00 Uhr

› CSR in der Praxis

Nachhaltigkeit umsetzen und managen

Dr. Sabine te Heesen

„Corporate Social Responsibility (CSR)“ befasst sich mit der Umsetzung nachhaltigen Wirtschaftens. Nicht nur Unternehmen, auch Non-Profit-Organisationen stellen sich zunehmend dieser Herausforderung.

Ohne CSR kommt kaum eine Organisation heute noch aus. Grundlagen, Umsetzung, Fallbeispiele.

Do. 14.03.19, 11:00 - 19:00 Uhr

250,00 €

Fr. 15.03.19, 10:00 - 18:00 Uhr

› Nachhaltigkeitsberichte und CSR-Kommunikation

Dr. Sabine te Heesen

Nachhaltigkeits-Strategien sind sowohl für Unternehmen als auch Non-Profit-Organisation wichtig. Entscheidend für den Erfolg ist die professionelle Kommunikation dieser Inhalte. Nachhaltigkeitsberichte sind dabei ein zentrales Element, aber auch der Stakeholder-Dialog oder die interne Kommunikation.

Fr. 08.02.19, 11:00 - 19:00 Uhr

250,00 €

Sa. 09.02.19, 10:00 - 18:00 Uhr

Nachhaltigkeit und Diversity

› **Anti-Bias, Diversity und soziale Inklusion im Bildungsalltag**

Dr. Prasad Reddy

Dieser Einstiegsworkshop beschäftigt sich mit unserem Umgang mit Macht und Diskriminierung im Bildungsalltag. Er richtet sich an Bildungspersonal in Schule, Berufsausbildung, Studium sowie der außerschulischen Bildungsarbeit.

Mi. 06.02.19, 17:30 - 21:00 Uhr

40,00 €

› **Anti-Bias, Diversity und Soziale Inklusion Umgang mit Vorurteilen, Macht und Diskriminierung in der Bildungsarbeit**

Dr. Prasad Reddy

Soziale Inklusion ist ein Prozess, der nur gelingen kann, wenn aktiv Rahmenbedingungen dafür geschaffen werden, dass alle ihre Potentiale optimal entfalten können. Ein Seminar für Pädagog/innen und Multiplikator/innen, die den Anti-Bias-Ansatz in der Bildungsarbeit anwenden wollen.

Fr. 29.03.19, 10:00 - 18:00 Uhr

230,00 €

Sa. 30.03.19, 09:00 - 17:00 Uhr

› **Diversity Management im Non-Profit-Bereich Vielfalt strategisch gestalten**

Dr. Prasad Reddy

Dieser interaktive Workshop beschäftigt sich mit einem kritischen Umgang mit Diversität und den Grundlagen eines professionellen Aufbaus von Diversity-Entwicklungsmaßnahmen in Bildungs- und sozialen Einrichtungen sowie Non-Profit-Organisationen.

Fr. 13.09.19, 10:00 - 18:00

230,00 €

Sa. 14.09.19, 09:00 - 17:00

Reden, Schreiben, Moderieren

› **Erfolgreich Netzwerken mit Pitch** **Die Ultra-Kurz-Präsentation**

Dr. Stephen Wagner

In der Projektbesprechung, im Business- oder Vorstellungsgespräch oder beim Netzwerktreffen: Ins Gespräch kommen, knapp und spannend darstellen, worum es geht, das ist ein wichtiger Schlüssel zum Erfolg. Trainieren Sie Ihren Elevator Pitch, die kurze Rede während einer Aufzugsfahrt, damit Sie situationsgerecht neue persönliche Kontakte knüpfen.

Mo. 14.01.19, 18:00 - 21:00 Uhr 49,00 €

› **Presenting in English**

Dr. Stephen Wagner

This workshop highlights essential communication techniques for conference presentations. It provides insights into speech style and structure. Participants will be able to match their individual goals with the expectations of their particular audience.

Mo. 21.01.19, 10:00 - 17:00 Uhr 110,00 €

› **Körpersprache und Stimm-Training für den überzeugenden Auftritt**

Heike Hofmann

Gelassenheit und Selbstbewusstsein in Präsentation aufzubauen ist Ziel dieses Seminars. Wir schulen die Selbstwahrnehmung beim Auftritt vor Publikum und üben, unsere authentische Körperhaltung, Gestik, Mimik sowie das gesprochene Wort aufeinander abzustimmen. Sie trainieren, sich überzeugend einzubringen.

Fr. 01.02.19, 17:00 - 20:30 Uhr 210,00 €

Sa. 02.02.19, 09:30 - 17:00 Uhr

Reden, Schreiben, Moderieren

› Moderation – Besprechungen effektiv und ergebnisorientiert leiten

Heidemarie Rubart

Sie wollen Meinungsbildungs-, Planungs- und Entscheidungsprozesse zielorientiert und demokratisch steuern? Hier lernen und üben Sie bewährte und neue Moderationsmethoden, Gesprächstechniken, Visualisierungsmöglichkeiten und mit schwierigen Gruppenkonstellationen umzugehen.

Fr. 08.02.19, 10:00 - 18:00 Uhr

250,00 €

Sa. 09.02.19, 09:00 - 17:00 Uhr

In Berlin

› Storytelling – die Macht des Geschichtenerzählens

Katja Reinicke

Wie schaffe ich es, dass mein Bericht, meine Erzählung oder Darstellung hängen bleibt? Wie Geschichten funktionieren, wodurch Emotionen erzeugt werden und wie man den „roten Faden“ spinnt, wird in vielen praktischen Übungen erprobt und direkt in den eigenen Erfahrungsbereich übertragen. Schwerpunktmäßig beschäftigen wir uns mit der kreativen Selbst- und Unternehmensdarstellung.

Do. 14.02.19, 10:00 - 17:00 Uhr

210,00 €

Fr. 15.02.19, 10:00 - 17:00 Uhr

› Deutsch als Fremdsprache – Für Studium und Beruf

in Kooperation mit dem BF BildungsForum Lernwelten
Alle Infos: (0228) 96 95 940

Reden, Schreiben, Moderieren

› **Zur Sache und auf den Punkt Grundlagen der Moderation**

Heike Hofmann

Ob Diskurs oder Diskussion, ob Besprechung oder Teamsitzung - ein strukturiertes Gespräch führt zum Ziel und einer Lösung entgegen. In diesem Seminar erwerben Sie „learning by doing“ die Grundlagen der Moderationsmethode und auch schwierige Gesprächssituationen zu meistern.

Mi. 20.02.19, 09:30 - 16.30 Uhr

130,00 €

In Bonn

› **Redebaukasten Reden halten leicht gemacht**

Saskia Eversloh

Für alle, die bei Veranstaltungen oder Meetings eine kleine Rede möglichst frei halten und ihre Haltung glaubhaft rüberbringen wollen, bietet dieses Seminar durch einfache Techniken, Checklisten und Aufbauregeln sowie durch praktische Übungen das nötige Handwerkszeug.

Fr. 12.04.19, 10:00 - 18:00 Uhr

129,00 €

› **Moderator oder Moderatorin im eigenen Team Als Teamleitung Prozesse moderieren**

Janine Kleidorfer

Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit der Doppelrolle als Moderator/in und Beteiligte/r. Praxisnah lernen Sie die wichtigsten Aspekte zur Motivation und Aktivierung der Teammitglieder sowie Reaktions- und Steuerungsmöglichkeiten in der Arbeit mit ihrem Team kennen.

Sa. 18.05.19, 10:00 - 18:00 Uhr

120,00 €

Reden, Schreiben, Moderieren

› **Fit fürs Schreiben im Beruf**

Katja Reinicke

Sie müssen oder wollen beruflich schreiben? In diesem Seminar erhalten Sie Tipps, Übungen und Methoden für alle Texte vom Fünfzeiler bis zur Dokumentation. Wir beschäftigen uns z.B. damit, leichter in einen Schreibfluss zu kommen und gekonnter zu formulieren.

Fr. 03.05.19, 10:00 - 17:00 Uhr

210,00 €

Sa. 04.05.19, 10:00 - 17:00 Uhr

› **Wissen kommunizieren: Präsentationen, die überzeugen**

Dr. Stephen Wagner

Wie spreche ich mein Publikum an? Was ist in der freien Rede wichtig, was in der PowerPoint- oder Poster-Präsentation? Wir sprechen Aspekte der Science Story, PechaKucha und spontane Reden an. Bringen Sie Ihren eigenen 5-Minuten-Vortrag mit – Sie bekommen dafür ausführliches Feedback.

Fr. 17.05.19, 10:00 - 17:00 Uhr

110,00 €

› **Kommunikationstraining Wertschätzend und authentisch kommunizieren**

Michael Steiner

Eine Schlüsselkompetenz für den Umgang unter Kolleg/innen, mit Mitarbeiter/innen, Kund/innen und nicht zuletzt auch im privaten Umfeld.

In dieser Fortbildung stärken Sie Ihre kommunikativ Kompetenz und Empathiefähigkeit.

Neben Theorie-Inputs und Übungen auf Grundlage der gewaltfreien Kommunikation wird ein unterstützender Austausch diesen Workshop prägen.

Fr. 15.03.19, 09:30 - 18:00 Uhr

120,00 €

Marketing, PR, Social Media

› **Mit Wordpress in zwei Tagen zur eigenen Website**

Moritz Sauer

Nach diesem Workshop besitzen Sie eine eigene Website, die Sie selbst betreuen und mit Inhalten füllen können. Im ersten Schritt entwickeln Sie ein Konzept und eine Strategie für Ihre Internet-Präsenz. Im zweiten Schritt setzen Sie das Projekt in Wordpress gezielt um.

Fr. 25.01. und Fr. 08.02.19 210,00 €
jeweils 09:30 - 17:00 Uhr

Fr. 10.05. und Fr. 24.05.19 210,00 €
jeweils 09:30 - 17:00 Uhr

› **Suchmaschinenoptimierung – Texte schreiben fürs Internet**

Moritz Sauer

Wie schreibe ich Texte, damit sie in Suchmaschinen weit nach oben kommen? Wie erreiche ich, dass meine Texte nicht nur gelesen, sondern auch in sozialen Medien geteilt werden? Was zeichnet einen guten Internet-Text eigentlich aus? Und was muss ich bei der Suchmaschinenoptimierung beachten?

Fr. 22.02.19, 09:30 - 17:00 Uhr 110,00 €

› **Wussten Sie, dass Sie auf unserer Website neben allen Seminaren 2019 auch unseren Blog finden?**

Unsere Referent/innen erzählen hier mehr über sich und über ihre Motivation.

Hier stellen wir spannende Methoden vor und berichten Neues aus dem Bildungswesen.

Marketing, PR, Social Media

› **Öffentlichkeitsarbeit, PR und Kampagnenplanung inkl. Social Media**

Achim Hennecke

Jedes noch so sinnvolle Projekt, jede noch so gute Organisation ist auf ein positives öffentliches Image angewiesen und muss eigene Anliegen zielorientiert öffentlich darstellen. Dieses Seminar vermittelt die wichtigsten Grundlagen der PR-Arbeit. Anhand praktischer Beispiele entwickeln die Teilnehmerinnen und Teilnehmer PR-Konzepte und lernen das erforderliche Handwerkszeug.

Fr. 08.02.19, 10:00 - 18:00 Uhr 245,00 €
Sa. 09.02.19, 09:00 - 17:00 Uhr

In Bonn

Fr. 10.05.19, 10:00 - 18:00 Uhr 265,00 €
Sa. 11.05.19, 09:00 - 17:00 Uhr

In Berlin

› **Content-Marketing – Inhalte strategisch und zielgruppengerecht vermitteln**

Dr. Marion Steinbach

Mit guten und relevanten Inhalten begeistert man seine Zielgruppe und bindet sie auch langfristig. Das Seminar vermittelt Wissen, wie man Content strategisch crossmedial nutzt.

Do. 14.02.19, 09:30 - 17:30 Uhr 120,00 €

› **Newsletter**

Alle zwei-drei Monate informieren wir über neue Themen und aktuelle Fortbildungen.

Melden Sie sich zu unserem Newsletter an:

www.wila-bildungszentrum.de

Marketing, PR, Social Media

› **Fundraising und Sponsoring**

Dr. Marion Steinbach

Unternehmen wollen sich engagieren. Gemeinnützige Einrichtungen brauchen Unterstützung für bestimmte Projekte oder um zu existieren. Der Workshop zeigt, wie beide zusammenkommen und erfolgreich zusammenarbeiten.

Do. 28.03.19, 10:00 - 18:00 Uhr

120,00 €

› **Event-Management und Event-PR: Konzept, Organisation und Kommunikation von Veranstaltungen**

Dr. Marion Steinbach

Events haben im Zeitalter der digitalen Kommunikation Hochkonjunktur. Damit sie wirken, müssen sie zielgerichtet und professionell konzipiert, organisiert und kommuniziert werden. Hier lernen Sie die wichtigsten Grundlagen für eine professionelle Planung.

Fr. 17.05.19, 10:00 - 18:00 Uhr

120,00 €

› **Vom Fachjargon zum spannenden Text Journalistisches Schreiben für Wissenschaftler/innen**

Friederike Vogel

Sie lernen, Ihr Fachthema für Medien und unterschiedliche Zielgruppen aufzubereiten; wie Sie mit einfachen Mitteln aus fachsprachlichen, mitunter sperrigen Abhandlungen einen spannenden, lesbaren Text machen, der das Wesentliche auf den Punkt bringt. Sie lernen Grundlagen des journalistischen Schreibens und verschiedene Darstellungsformen kennen. Außerdem erfahren Sie, wie Redaktionen arbeiten, damit Sie Ihre Texte passgenau anbieten können.

Do. 11.07.19, 10:00 - 17:00 Uhr

230,00 €

Fr. 12.07.19, 09:00 - 16:00 Uhr

Pädagogik und Ökologie

› Weiterbildung

Fachzieher/in für Natur- und Waldpädagogik

Margret von der Forst-Bauer

Diese Weiterbildung wird in Kooperation mit der Naturschule Deutschland e.V. angeboten und qualifiziert Sie für die professionelle elementarpädagogische Arbeit in der Natur und insbesondere im Waldkindergarten. Die Zertifizierung bestehend aus Basis- und Aufbaukurs.

Basiskurs 690,00 €

Fr.-So. 15.03. - 17.03.19

Fr.-Sa. 03.05. - 04.05.19

Fr.-Sa. 14.06. - 15.06.19

3 Blöcke,

jeweils 14:00 – 21:00 u. 9:00 -18:00 Uhr

Aufbaukurs 690,00 €

Fr.-So. 06.09. - 08.09.19

Fr.-Sa. 11.10. - 12.10.19

Fr.-Sa. 22.11. - 23.11.19

3 Module,

jeweils 14:00 – 21:00 u. 9:00 -18:00 Uhr

› Weiterbildung

zur Fachkraft für Waldpädagogik in der Kita

Edith Klingsporn

Die Weiterbildung richtet sich an Erzieher/innen in Regeleinrichtungen, die sich im Bereich Waldpädagogik zertifizieren möchten, um kompetent Waldtage in Ihrer KiTa umzusetzen. Im Kurs werden Methodik und Praxis der Waldpädagogik, Naturkunde und Sicherheitsaspekte praxisnah vermittelt.

Mo.-Di. 25.03. - 26.03.19 670,00 €

Mo.-Di. 24.06. - 25.06.19

Mo.-Di. 02.09. - 03.09.19

3 Module, jeweils 09:30 - 17:30 Uhr

Pädagogik und Ökologie

› **Waldpädagogik für Ihre KiTa?**

Sie wünschen ein individuelles Seminar für Ihr KiTa-Team? Sprechen Sie uns an. Wir können gemeinsam Ihre Inhalte konkretisieren und zu einem Seminar zusammenfassen.

› **Mit der KiTa in den Wald**

Edith Klingsporn

Der Wald ist eine attraktive Erweiterung des KiTa-Alltag und bietet Kinder ein idealer Spielraum. Hierfür werden praktische und theoretische Grundlagen der Waldpädagogik, sowie die Gefahren in der Natur erläutert.

Fr. 08.03.19, 09:00 - 16:00 Uhr

90,00 €

In einem Waldstück in Bonn

› **Bildungsziele im Wald umsetzen**

Edith Klingsporn

Im Wald sind Kinder selbsttätig aktiv, sie forschen gemeinsam und erschließen sich spielerisch die Welt. Ziel der Fortbildung ist es, Bildungsaspekte im Wald zu erkennen, sie zu erweitern und zu integrieren.

Di. 19.03.19, 09:00 - 16:00 Uhr

90,00 €

In einem Waldstück in Bonn

› **Experimentieren in und mit der Natur**

Edith Klingsporn

Kinder sind neugierig und haben Fragen zu den Phänomenen der Natur. Das Experimentieren ermöglicht ihnen, Zusammenhänge in der Natur zu begreifen und selbst Antworten zu finden.

Di. 02.04.19, 09:00 - 16:30 Uhr

90,00 €

In einem Waldstück in Bonn

Pädagogik und Ökologie

› **Seilbrücken und Baumschaukeln bauen**

Edith Klingsporn

Anhand von Knoten- und Seiltechnik, sowie Material- und Standortkenntnissen erlernen Sie, Kletterelemente für den Wald zu bauen.

Di. 07.05.19, 09:00 - 16:00 Uhr

90,00 €

In einem Waldstück im Kölner Grüngürtel

› **Erlebnisort Bach für die KiTa entdecken**

Monika Rosenthal

Ein Bach ist für Kinder faszinierend, vor allem, wenn sie ihn als Lebensraum erforschen können. Was lebt da? Was schwimmt da? Praxisnah werden Schwerpunkte erarbeitet, um diese in der KiTa umsetzen zu können.

Sa. 18.05.19, 09:00 - 16:00 Uhr

85,00 €

› **U-Drei Kinder im Waldkindergarten**

Edith Klingsporn

Im Waldkindergarten benötigen Kinder unter drei Jahren eine besondere Betreuung, Zuwendung und Pflege. Im Seminar wird die Entwicklung im zweiten bis dritten Lebensjahr, Tagesrhythmus, altersentsprechende Angebote und praktische Alltagstipps erarbeitet.

Di. 21.05.19, 09:00 - 16:30 Uhr

90,00 €

In einem Waldstück im Kölner Grüngürtel

› **Klimawandel – Grüne Inseln gegen Hitze**

Francis Hugenroth

Finden Sie mit uns geeignete Orte in Bonn, denen mehr Natur guttäte: Schulhöfe, Parkplätze etc. Und bauen Sie Sitzgruppen als Grüne Inseln.

Infoveranstaltung:

kostenlos

Di. 19.02.18, 18:00 Uhr

Seminare für Frauen

- › Kommunikation, Führungskompetenz und Durchsetzungsfähigkeit, bei diesen Themen machen Frauen häufig andere Erfahrungen in der Arbeitswelt als Männer. In unseren Seminaren profitieren Sie von einem reflektierten Umgang mit Geschlechterrollen.
-

- › **Abgrenzen, durchsetzen, verhandeln!**

Marianne Gühlcke

Ausgehend von der Praxis der Teilnehmerinnen werden wir in Gruppen- und Einzelarbeit sowie Rollenspielen die eigene Durchsetzungsfähigkeit stärken. Zentrale Themen sind Körpersprache, Kommunikation von Männern und Frauen, Manipulationsversuche und selbstbewusstes Verhandeln.

Sa. 12.01.19, 10:00 - 17:30 Uhr

210,00 €

So. 13.01.19, 09:00 - 16:30 Uhr

- › **Mentaltraining für den Job-Alltag**
Denkblockade abbauen – Gelassenheit stärken

Gabi Brede

Sie stärken Ihre Gelassenheit und Ihre Konzentrationsfähigkeit, indem Sie blockierende Glaubenssätze abbauen, inspirierende stärken und den Kopf frei machen für die Dinge, die Ihnen wirklich wichtig sind.

26.01.19, 10:00 - 17:00 Uhr

129,00 €

- › Seminare zur Persönlichkeits- und beruflichen Weiterentwicklung in gemischten Gruppen finden Sie ab S. 28.
-

Seminare für Frauen

› **Führungspraxis und Führungskompetenz**

Marianne Gühlcke

In diesem Seminar werden Sie ermutigt, eine Führungsposition anzustreben, die eigenen Kompetenzen in der Führungsrolle wahrzunehmen und ggf. zu verbessern. Instrumente der Führung werden vorgestellt und geübt.

Fr. 15.02.19, 09:30 - 17:00 Uhr

265,00 €

Sa. 16.02.19, 09:30 - 17:00 Uhr

So. 17.02.19, 09:30 - 13:00 Uhr

› **Selbstpräsentation – Auftreten im Beruf**

Marianne Gühlcke

Sie wollen sich auf neue Aufgaben, Karriereziele oder Bewerbungssituationen vorbereiten? Hier erarbeiten Sie sich eine überzeugende Selbstdarstellung auf Grundlage Ihrer individuellen Potentiale. Ziel ist die Stärkung Ihrer selbstsicheren Ausstrahlung, der kompetente Auftritt und der Ausbau Ihrer Präsenz im beruflichen Feld.

Sa. 06.07.19, 10:00 - 17:30 Uhr

210,00 €

So. 07.07.19, 09:00 - 16:30 Uhr

› **Spontan und Schlagfertig**

Marianne Gühlcke

Schlagfertigkeit ist die Kunst, in einer unangenehmen oder überraschenden Situation spontan und flexibel zu reagieren. Damit stoppen Sie Verbalattacken und nehmen dem Angreifer / der Angreiferin den Wind aus den Segeln. Je nach Situation stoppen Sie einerseits weitere Attacken oder bringen mit Leichtigkeit und Humor eine Entspannung in die Gesprächssituation.

Sa. 31.08.19, 10:00 - 17:45 Uhr

210,00 €

Abi, Studium, Promotion

› Für's Abi 2019: Mathe-Abi-Strukturtag

Gregor Kowalski

Wir erstellen eine übersichtliche Gliederung und Strukturierung des abiturrelevanten Stoffs und ggfs. der Eigenen Unterlagen. So erhält jede/r einen hilfreichen Startimpuls, um die Stofffülle schrittweise und zusammenhängend erlernen zu können!

So. 20.01.19, 13:00 - 18:00 Uhr

45,00 €

› Vielleicht doch noch promovieren?

Dr. Anouschka Strang

Dieses fachübergreifende Angebot richtet sich an alle, die diese Frage strategisch durchdenken möchten. Hier klären wir in kleiner Gruppe die individuelle Motivation, die realistischen Bedingungen und erstellen einen Projektplanentwurf.

Sa. 19.01.19, 10:00 - 18:00 Uhr

120,00 €

› Promovieren mit Erfolg: Erstellen eines Exposés

Dr. Anouschka Strang

In diesem Intensivworkshop werden die zentralen Fragen von der Strukturierung eines Exposés bis zur Platzierung bei potenziellen Betreuer/innen von Promotionen erörtert.

Fr. 10.05.19, 09:00 - 15:15 Uhr

70,00 €

› Dissertation durchhalten. Struktur und Motivation

Dr. Anouschka Strang

Eine fächerübergreifende Strukturunterstützung mit Tipps und individueller Motivations- und Profilstärkung.

Sa. 30.03.19, 10:00 - 18:00 Uhr

105,00 €

Persönlichkeit und Gesellschaft

Kurse und Seminare 2019

Sie wollen sich weiterentwickeln?

In unseren Seminaren stärken Sie Ihre Kommunikation,
Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Persönlichkeit.

Persönlichkeit und Weiterentwicklung

› **Selbstsicherheit ist lernbar – Selbstsicherheit gewinnen**

Marianne Gühlcke

In diesem Seminar lernen Sie berechnete Forderungen und Interessen zu formulieren und durchzusetzen, eigene Bedürfnisse und Wünsche in Beziehungen oder am Arbeitsplatz angemessen zu vertreten, Ängste zu überwinden und in Kontakt mit anderen zu treten.

Sa. 09.03.19, 10:00 - 17:30 Uhr

210,00 €

So. 10.03.19, 09:00 - 16:30 Uhr

› **Kommunikationstraining**

Wertschätzend und authentisch kommunizieren

Michael Steiner

Eine Schlüsselkompetenz für den Umgang unter Kolleg/innen, mit Mitarbeiter/innen, Kund/innen und nicht zuletzt auch im privaten Umfeld.

In dieser Fortbildung stärken Sie Ihre kommunikative Kompetenz und Empathiefähigkeit.

Neben Theorie-Inputs und Übungen auf Grundlage der gewaltfreien Kommunikation wird ein unterstützender Austausch diesen Workshop prägen.

Fr. 15.03.19, 09:30 - 18:00 Uhr

120,00 €

› **Kühlen Kopf bewahren**

Emotionen wirkungsvoll regulieren

Gabi Brede

Was, wenn es wieder mal turbulent zugeht im Arbeitsalltag? Dann gilt es, impulsive Reaktionen zu kontrollieren und Ruhe zu bewahren. Doch wie schaffen wir es, bei Ärger, Fluchreflexen oder Unsicherheit gelassen und handlungsfähig zu bleiben? Hier lernen und probieren Sie, einen kühlen Kopf zu bewahren und Emotionen wirkungsvoll regulieren zu können.

Sa. 16.03.19, 10:00 - 17:00 Uhr

120,00 €

Persönlichkeit und Weiterentwicklung

› **Zeit gewinnen durch Struktur und Wissensmanagement**

Tony Westwood

Die tägliche Informationsflut in den Griff bekommen ist heutzutage einer der grundlegenden Softskills. Wie man Ordnungssysteme sinnvoll nutzen kann und zu einem realistischen Zeitmanagement kommt, um Freiräume für die wesentlichen Aufgaben zu haben, ist Inhalt dieses praxisbezogenen Workshops.

Fr. 01.02.19, 10:00 - 18:00 Uhr

120,00 €

› **Kreativitäts- und Problemlösungstechniken Softskills für's erfolgreiche Selbstcoaching**

Tony Westwood

Kreativität und die Anwendung von Techniken, die diese fördern und entwickeln, sind zunehmend notwendig, um im Berufsleben erfolgreich zu sein. Hier lernen Sie, mit bewährten Kreativitätstechniken und neuen Methoden zur Entscheidungsfindung zu guten Lösungen zu kommen.

Fr. 29.03.19, 10:00 - 18:00 Uhr

120,00 €

› **Selbstbild – Fremdbild: Ressourcen kennen, Stärken zeigen, Außenwirkung steuern**

Gabi Brede

Wie wir auf andere wirken haben wir stärker in der Hand als wir häufig denken. Hier haben Sie Gelegenheit, mehr über Ihre Wirkung auf andere herauszufinden und zu üben, mit welchen Strategien Sie die in Ihnen steckende Ausdruckskraft sichtbarer machen können.

Sa. 06.04.19, 10:00 - 17:00 Uhr

129,00 €

› Unsere Seminare für Frauen finden Sie auf den Seiten 24 und 25.

Kreatives Schreiben

› **Ich wollte immer schon mal...schreiben** **Einführung in das Kreative Schreiben**

Gitta Edelmann

Sie möchten gerne schreiben, wissen aber nicht genau, wie sie Ideen entwickeln und anfangen sollen? Spielerisch und entspannend haben Sie in diesem Einführungskurs die Möglichkeit, sich an eigenen kleinen Texten zu erproben, sich mit anderen Schreibenden auszutauschen und unter professioneller Anleitung Ihre Stärken zu entdecken.

Sa. 12.01.19, 10:00 - 17:00 Uhr

95,00 €

› **Schreibcoaching –** **Kreatives Schreiben lernen in Werkstatttreffen**

Gitta Edelmann

Sie haben bereits Schreiberfahrung und möchten an eigenen Texten mit fachlicher Unterstützung arbeiten. In Werkstatt-Treffen und per E-Mail-Feedback wird Ihr Text individuell begleitet und Sie erhalten genau dort Hilfe, wo Sie sie brauchen. Auch durch den Austausch mit anderen Schreibenden lernen Sie allerlei Handwerkliches und entwickeln ein Gespür für Geschichten und ihre Wirkung.

4 x samstags 02.02. - 15.06.19
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr

175,00 €

› **Das Schreibhaus - Werkstatttreffen für veröffentlichte Autorinnen**

Der Kurs richtet sich an Autorinnen und Autoren, die bereits längere Schreiberfahrung besitzen und erste Texte veröffentlicht haben.

5 x samstags 26.01. - 29.06.19
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr

118,00 €

Gesundheit und Stressbewältigung

Kurse und Seminare 2019

In unseren Seminaren und Kursen lernen Sie mit Stress umzugehen, gelassener zu werden und im Beruf und privat fit zu bleiben.

Yoga

› Hatha-Yoga

Lutz Reichardt

Erhalten Sie Ihre Arbeitsfähigkeit und erhöhen Sie Ihre Stressresistenz durch gezielte Entspannungstechniken für Beruf und Alltag.

Mo. 07.01. - 08.04.19 113,00 €
13 x 09:30 - 11:00 Uhr

Do. 10.01. - 11.04.19 113,00 €
13 x 18:15 - 19:45 Uhr

Do. 10.01. - 11.04.19 113,00 €
13 x 20:00 - 21:30 Uhr

Mo. 29.04. - 24.06.19 70,00 €
8 x 09:30 - 11:00 Uhr

Do. 02.05. - 27.06.19 62,00 €
7 x 18:15 - 19:45 Uhr

Do. 02.05. - 27.06.19 62,00 €
7 x 20:00 - 21:30 Uhr

› Yoga & Achtsamkeit

Elfi Christine Uhlemann

Verbinden Sie sich mit Körper, Geist und Atem im Hier & Jetzt. Durch Präsenz verstärkt sich die positive Wirkung von Asana und Atemübung auf die Gesundheit und Ihr inneres Wohlbefinden.

Di. 08.01. - 09.04.19 140,00 €
14 x 18:15 - 19:45 Uhr

Di. 23.04. - 09.07.19 120,00 €
12 x 18:15 - 19:45 Uhr

Yoga | Entspannung und Bewegung

› **Achtsamkeitsschulung – für Alltag, Beruf & Familie**

Elfi Christine Uhlemann

Im Kurs werden verschiedene Meditationsstile vorgestellt, miteinander geübt und vertieft. Die Achtsamkeitspraxis hilft dabei, vertrauter mit sich zu werden und einen neuen Umgang mit dem Umfeld zu finden.

Di. 14.05. - 09.07.19

90,00 €

9 x 20:00 - 21:15 Uhr

› **Chakra-Workshop**

Elfi Christine Uhlemann

Wir üben speziell auf die Chakren abgestimmte Yoga-Asanas, Atemübungen, Meditationen, Mudras und Mantren.

So. 07.04.19

48,00 €

1x 10:00 - 14:00 Uhr

› **5 Elemente Yoga mit Aromaölen**

Elfi Christine Uhlemann

Verbinden Sie sich mit Körper, Geist und Atem, um die positive Wirkung auf Ihr inneres Wohlbefinden zu stärken.

Di. 16.04.19

45,00 €

1 x 18:00 - 21:00 Uhr

› **Tanzen für Leib und Seele**

Friederike Erhardt

Tänzerische Entdeckungsreise.

Mi. 13.03. - 05.06.19

100,00 €

10 x 19:30 - 21:00 Uhr

Ermäßigungen

› Ermäßigungen

Abonent/innen unserer WILA Arbeitsmarkt-Hefte erhalten eine Ermäßigung von 10% auf alle berufsbezogenen Seminare.
www.wila-arbeitsmarkt.de

› Zuschüsse

Unsere Seminare können bezuschusst werden durch:

• **Bildungsscheck NRW**

50% der Seminarkosten, max. 500 € erhalten Beschäftigte kleinerer Unternehmen, Berufsrückkehrer/innen und Selbständige, deren Jahreseinkommen 40.000 € nicht übersteigt. Alle Infos und Beratungsstellen: www.mags.nrw/bildungsscheck

• **Bildungsprämie des Bundes**

50% der Seminarkosten, max. 500 € erhalten Beschäftigte ab 25 Jahren, auch in Elternzeit, sowie Existenzgründer/innen, deren Jahreseinkommen 20.000 € nicht übersteigt.
Alle Infos und Beratungsstellen:
www.bildungspraemie.info

Interessant:

- Über den Arbeitgeber kann man pro Jahr einen zusätzlichen Bildungsscheck NRW beantragen.
 - Wenn Sie einen Bildungsgutschein des Bundes erhalten haben, können Sie für eine weitere Bildungsveranstaltung den Bildungsscheck NRW beantragen.
-

› **Adresse**

WILA Bildungszentrum im Wissenschaftsladen Bonn e.V.
Reuterstr. 157
53113 Bonn

0228 | 201 61 - 66
bildungszentrum@wilabonn.de
www.wila-bildungszentrum.de

› **AGB, Datenschutz und Rücktrittsbedingungen**

Unsere Rücktrittsbedingungen, die Datenschutzerklärung und AGB finden Sie auf:
www.wila-bildungszentrum.de

› **Anmeldung**

Ausführlichere Seminartexte und das Anmeldeformular finden Sie auf: www.wila-bildungszentrum.de

Haben Sie Fragen? Wir beraten Sie gerne!

› **Ansprechpartnerin für Ihre Anmeldung**

Gabi Fremuth
0228 | 201 61 - 66
bildungszentrum@wilabonn.de

› **Leiterinnen des Bildungszentrums**

Carola Lehmann
carola.lehmann@wilabonn.de

Edith Klingsporn
edith.klingsporn@wilabonn.de

› **Gestaltung**

Katharina Grünberg | PIXELHEIT Kommunikationsdesign
www.pixelheit.de

Seminare & Kurse *1. Halbjahr 2019*

WILA Bildungszentrum • Reuterstraße 157 • 53113 Bonn

Alles über das WILA Bildungszentrum:
www.wila-bildungszentrum.de



Spannende Berufsfelder & Inspirierende Jobs

Ein Seminar ist oft der erste Schritt zu einer beruflichen Veränderung. Mit dem WILA Arbeitsmarkt gehen Sie den nächsten Schritt. Jede Woche stellen wir spannende Berufsfelder und mehrere hundert aktuelle Stellenanzeigen vor. So erweitern Sie Ihren beruflichen Horizont, kommen auf neue Ideen und bleiben bei der Jobsuche am Ball.

WILA Arbeitsmarkt – die wöchentliche Zeitschrift
für jobsuchende Akademiker/innen

www.wila-arbeitsmarkt.de